

お忙しくても、約 2 分間で読めます

# ハートフル・ワード (心からの言葉)

山内公認会計士事務所

TEL 098-868-6895

FAX 098-863-1495

## 経営者への活きた言葉

「六中観」を心を刻み前進する 伊與田 覺 (論語普及会学監)

1. 僕は震災後、「平成」という年号が頭に浮かびました。この年号は「内平らかにして外成る」「地平らかにして天成る」という意味を込め、安岡正篤先生が考案されたものです。安岡先生は早くから、これから天災、地異、人妖、つまり妖しげな人間が横行するような時代になると危惧されておりましたが、その三つが出るべくして出てきたという思いがしています。
2. 安岡先生の言葉に「六中観」があります。
  - ① 死中・活有り (絶対絶命の状態の中でも必ず生きる道がある)
  - ② 苦中・楽有り (苦しみの中に実は楽しみがある)
  - ③ 忙中・閑有り (どんなに忙しい人でも自分の時間をつくることのできる)
  - ④ 壺中・天有り (壺の中に自由な天地がある)
  - ⑤ 意中・人有り (心の中に人物を持つ)
  - ⑥ 腹中・書有り (腹の中に納まる哲学を持つ)
3. いまの日本は苦中、死中といった状況にあります、「六中観」を心に刻んで前進していけば必ず道は開けるでしょうし、日本人にはその力があると信じます。  
(参考:「致知」2011年7月号)

## 経営者のための経済学

### 製造業の割合 8.9%

1. 総務省が3月1日に発表した「経済センサス」によると、日本の企業や事業所のうち、4分の1を卸売業・小売業が占める一方、製造業の比率は1割に満たなかった。同調査によると、2009年7月1日時点の総事業所数は、事業内容不明のものを除き604万5000事業所。卸売業・小売業が155万6000カ所と最も多く、全体の25.7%。次いで宿泊業・飲食サービス業が78万1000カ所(同12.9%)、建設業が58万4000カ所(同9.7%)で、製造業は4番目の53万7000カ所(同8.9%)となっている。
2. 雇用形態を見ると、正社員・正職員以外の比率は、製造業23.0%に対し、卸売業・小売業49.0%。さらに宿泊業・飲食サービス業76.4%などサービス業の非正規雇用比率が高い。

(参考:「週刊東洋経済」:2011年4月16日号)

## 心・健康・環境について

### 800 段の階段を歩いて上る

村林 誠 (味の素ゼネラルフーズ社長)

1. 健康法の一つとして、平日には週1回程度、昼休みに、ジャージと運動靴に着替えて、オフィスのあるビルの1階から40階までの階段800段を歩いて上っています。その際は、虚空蔵菩薩のご真言を唱えながら歩きます。意味のわからないお経などを唱えながら歩くと、脳内の神経伝達物質セロトニンが活性化されて、リラックスできるそうです。
2. 歩くことよりも、頭を空っぽにすることの方が目的ですが、始めた頃は800段を上るのに25分程度かかっていたのが、今では12~13分で歩けるようになりました。ご真言はその間100~120回でいど唱えられます。1年ほど前から教え始めて、ようやく9000回を超えたところです。

(参考:「日経ビジネス」2011年4月18日号)

## 古典に学ぶ

### 項羽はなぜ自滅したのか

「自ら功伐を矜り、その私智を奮いて、古を師とせず」

(訳) 司馬遷という歴史家が、項羽の自滅した原因について語ったものですが、「自分の功績に鼻にかけ、自分一個の知恵に頼って、歴史の経験に学ぼうとしなかった」というのです。なにしろ20代の若さでいったん天下を取ったものですから「どうだ」という気持になったとしても無理はないかもしれません。しかし、そういう驕りの心がみずからの足元を突き崩す原因になっていったのです。

(参考:守屋 洋「リーダーのための中国古典」:日経ビジネス人文庫)